REIZ INTERNATIONAL TAEKWONDO CUP 2026 OSAKA JAPAN OPEN 開催要項

関係者各位

1. 大会名

REIZ INTERNATIONAL TAEKWONDO CUP 2026 OSAKA JAPAN OPEN

2. 主催

一般社団法人ライツウィングス

3. 協賛

KPNP JAPAN、株式会社ライツウィングス

4. 後援（予定）

(一社)全日本テコンドー協会、（一社）大阪府テコンドー協会、門真市、門真市教育委員会、駐大阪大韓民国総領事館 韓国文化院

5. 開催日時

2026 年 12 月 13 日（日） 9:30 開会式 / 9:50 試合開始（予定） ※開場 9:00

6. 開催場所

門真市立総合体育館

〒571-0055 大阪府門真市中町 11 番 70 号

最寄駅：京阪本線「古川橋駅」徒歩 5 分、大阪モノレール「門真市駅」徒歩 10 分

※靴袋を持参願います。また、観客席が少ないため、携帯椅子、レジャーシート等があればご持参ください。

7. 大会種目

キョルギ・品勢（プムセ）の 2 部門

8. キョルギ（組手）

競技カテゴリー

カテゴリー	対象生年月日	級・段区分	備考
ラビット / RABBIT （男女混合）	2021/1/1 ~ 2023/12/31 生まれ	（初級・中級・上級） 合同級	※年齢別ではありません
タイガー / TIGER （男女混合）	2019/1/1 ~ 2020/12/31 生まれ	（初級・中級・上級） 合同級	※年齢別ではありません

カテゴリー	対象生年月日	級・段区分	備考
ライオン / LION （男女・体重別）	2017/1/1 ~ 2018/12/31 生まれ	（初級）無級 ~ 8 級 （中級）7 級 ~ 4 級 （上級）3 級以上	
ドラゴン / DRAGON （男女・体重別）	2015/1/1 ~ 2016/12/31 生まれ	（初級）無級 ~ 8 級 （中級）7 級 ~ 4 級 （上級）3 級以上	
カデット / CADET （男女・体重別）	2012/1/1 ~ 2014/12/31 生まれ	（初級）無級 ~ 8 級 （中級）7 級 ~ 1 級 （上級）1 品以上	
ジュニア / JUNIOR （男女・体重別）	2009/1/1 ~ 2011/12/31 生まれ	（初級）無級 ~ 8 級 （中級）7 級 ~ 1 級 （上級）1 品以上	
シニア / SENIOR （男女・オリンピック階級）	~ 2008/12/31 生まれ	（初級）無級 ~ 8 級 （中級）7 級 ~ 4 級 （上級）3 級以上	
マスターの部 （原則 35 歳以上・男女別）	-	（初級）無級 ~ 7 級 （上級）6 級以上	※体力・技術レベル等に応じて調整あり
パラの部 （男女別）	-	-	※体重・技術レベル等に応じて調整あり ※上段蹴りは反則。パンチ使用可（ポイント無）

試合時間

- **ラビット・タイガー・ライオン・ドラゴン・マスター：** 1 分 00 秒 × 3 ラウンド（インターバル 30 秒）
- **カデット・ジュニア・シニア：** 1 分 30 秒 × 3 ラウンド（インターバル 30 秒）

※エントリー状況により試合時間を短縮する場合があります。

※WT ルールに基づく単一トーナメント方式（ベストオブスリーシステム）。3 位決定戦は行いません。

※安全上試合続行が困難と判断した場合、審判の裁量で試合を中止し勝敗を判断します（RSC 制）。

試合階級（体重区分）

カテゴリー	性別	階級
ラビット・マスター・パラ	男子 / 女子	申し込み状況によりトーナメントを作成します。正しい体重の記入をお願い致します。（年齢別ではありません） ※当日、計量はおこないませんが、不正と思われる場合には計量を行う場合がありますので、必ず入力間違いのないようにお願い致します。
ライオン	男子 / 女子	-23kg / -27kg / -31kg / -35kg / +35kg
ドラゴン	男子 / 女子	-28kg / -32kg / -36kg / -40kg / +40kg
カデット	男子 女子	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -57kg / +57kg -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg
ジュニア	男子 女子	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / +63kg -42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / +55kg
シニア	男子 女子	-58kg / -68kg / -80kg / +80kg -49kg / -57kg / -67kg / +67kg

キョルギ注意事項

※過去に西日本予選大会や全日本ジュニア選手権等に出場・入賞経験のある選手は、原則として【上級】にエントリーしてください。

※責任者の推薦で上級クラスでのエントリーを認めます（例：初級 → 上級）。

※キョルギの W エントリーも可とします（例：ドラゴン中級& ドラゴン上級等。ただし同一種目内での重複エントリーは不可）。

※カデット・ジュニア・シニア（中級・上級）は試合当日ランダム計量を予定しています（許容値：各階級＋5%まで）。

※今大会はラビット・タイガーを除く全階級「KPNP 製 K-1

電子防具」で行います（ラビット・タイガーは KPNP の防具・ヘッドギアを着用し、電子を通さずマニュアル採点）。「KPNP 電子ソックス」は会場で無料レンタルを実施します。

※「マウスピース」はカデットからは必須です。ラビット、タイガー、ライオン、ドラゴンは任意としますが、怪我防止のため装着を推奨します（白色または透明のみ使用可能）。

※「フェイスガード」はカデットまでは必須（運営側で準備いたします）。その他のカテゴリーでの着用は任意としますが、怪我防止のため装着を推奨します。

※WT 公認道着をご着用ください（プムセ用・空手着・ITF 道着等は不可）。

9. 品勢（プムセ）

競技カテゴリー（指定プムセ）

カテゴリー	区分	指定プムセ
タイガー / TIGER （2019/1/1 ~ 2020/12/31	すべて	予選：太極 1 章 / 決勝：太極 1 章

カテゴリー	区分	指定プムセ
生まれ）		
ライオン＆ドラゴン （2015/1/1 ~ 2018/12/31 生まれ）	（初級）無級 ~ 7 級 （上級）6 級以上	予選：太極 1 章 / 決勝：太極 2 章 太極 3 章 ~ 4 章
カデット / CADET （2012/1/1 ~ 2014/12/31 生まれ）	（初級）無級 ~ 7 級 （上級）6 級以上	予選：太極 2 章・3 章 / 決勝：太極 4 章 太極 4 章・5 章・6 章
ジュニア / JUNIOR （2009/1/1 ~ 2011/12/31 生まれ）	（初級）無級 ~ 7 級 （上級）6 級以上	予選：太極 2 章・3 章 / 決勝：太極 4 章 太極 5 章・6 章・7 章
Under 30 （30 歳以下）	（初級）無級 ~ 7 級 （上級）6 級以上	予選：太極 1 章・2 章 / 決勝：太極 3 章 高麗・金剛・太白
Under 40 （31 歳 ~ 40 歳）	（初級）無級 ~ 7 級 （上級）6 級以上	予選：太極 1 章・2 章 / 決勝：太極 3 章 金剛・太白・平原
Over 40 （41 歳以上）	（初級）無級 ~ 7 級 （上級）6 級以上	予選：太極 1 章・2 章 / 決勝：太極 3 章 太白・平原・十進
ペア （2 名 1 組）	組み合わせ自由	予選：太極 3 章 / 決勝：高麗
パラ・デフ （全障害対象）	すべて	太極 1 章 ~ 漢水（自由選択） ※申し込み状況によりトーナメント作成

【品勢（プムセ）競技方法】

・サイドバイサイド方式（2 名同時に演武し優劣を決する）。

・各カテゴリーの指定プムセの中で、試合開始時に審判より指示されたプムセを演武する。

競技カテゴリー（フリースタイルプムセ）

開催時間： 12/13（日） 9:50 ~

区分： 18 歳未満の部 / 18 歳以上の部

試合時間： 90 ~ 100 秒

採点項目（10.0 点満点）： 技術力 6.0 点（蹴りの難易度 5.0＋基本動作 1.0） / 演出性 4.0 点（創意性・調和・気の表現・音楽と振り付け）

10. 申込資格

- テコンドー修練者で心身共に健康な方。
- スポーツ傷害保険に加入している方。
-

大会中の怪我等についての応急処置は行ないますが、その後は参加者（未成年の場合は保護者）の責任において対処して下さい。

11. 表彰

- 各クラス 1 位から 3 位まで賞状・メダルの授与
- 敢闘賞、技能賞、最優秀選手賞

12. 参加費

種目・区分	参加費
キョルギ（ラビット、タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスター、パラ）	8,000 円
品勢（プムセ：タイガー、ライオン、ドラゴン、カデット、ジュニア、シニア、マスターの部）	8,000 円
品勢（プムセ）ペア（1 人）	8,000 円
品勢（フリースタイル：18 歳未満の部、18 歳以上の部）	8,000 円
キョルギ・品勢（プムセ） W エントリー	13,000 円
トリプルエントリー（キョルギ W エントリー＋品勢・1 名）	17,000 円

※2026 年 10 月 21 日（水）以降のお申込みは、上記各項目に
+2,000 円となります（10 月 20 日までは上記料金）。

※韓国・海外からのお申込みは KRW / USD 建てでのお支払いも可能です（例：キョルギ
₩80,000 / $80）。

※昼食等は各自でご持参ください。

※大会不参加となった場合でも参加費の返金は致しかねます。

13. 申込締切

2026 年 11 月 13 日（金）必着

14. 申込方法

参加申込はホームページから行ってください。また団体代表者は Excel フォームにて団体申込書の記入をお願いします。

申込 URL： https://cup.reizwings.jp/（大会特設ページ）

・

参加費は申込フォームからオンライン（クレジットカード決済）でお支払いください。クレジットカードをお持ちでない方は、下記の指定口座へのお振込みをお願いします。

15. 問い合わせ・お申し込み先

〒538-0051 大阪府大阪市鶴見区諸口 5-5-1 スタジオライツ 1 階

ライツテコンドークラブ（一般社団法人 ライツウィングス）

TEL： 06-7492-8929 / FAX： 06-7508-8930

メールアドレス： cup@reizwings.jp

大会 HP： https://cup.reizwings.jp/

【振込先】

PayPay 銀行（金融機関コード：0033）

ビジネス営業部支店（005）

普通 1415582

シャ）ライツウィングス

審判（主審・副審）募集について

試合の公平な判定を行うため、審判ライセンスをお持ちの皆様のご協力をお願い致します。

ご協力いただける場合は、審判専用メールアドレス（**inforeferee@reizwings.jp**）または審判用 LINE グループまでご連絡をお願いいたします。