

第 10 回全日本社会人・マスターステコンドー選手権大会

開催要項

- ※社会人・マスターステコンドー選手権大会は、種目ごとにいずれか 1 つの部門に参加できます。
- ※自然災害その他やむを得ない事情で開催前に当大会を中止とする場合があります。この場合には、これにより発生した会場キャンセル料その他協会負担となる経費を差し引くことを検討した上で参加費の全部または一部を返還します。
- ※エントリー締切後の参加費の返還は、上記の場合を除きいたしません。

1. 名称

第 10 回全日本社会人・マスターステコンドー選手権大会

2. 主催

一般社団法人全日本テコンドー協会

3. 主管

東京都テコンドー協会

4. 後援

足立区（予定）

5. 開催日時

2026 年 11 月 1 日（日） プムセ種目・キョルギ種目
開場 8:30／開会式 9:40／競技開始予定 10:00

6. 開催場所

足立区総合スポーツセンター
〒121-0063 東京都足立区東保木間 2 丁目 27-1 TEL：03-3859-8211

7. 実施種目

キョルギ種目・プムセ種目

【キョルギ種目】

8. 計量（キョルギ）

①前日計量 2026 年 10 月 31 日（土）

<会場> 足立区総合スポーツセンター

<抽選時間> 14:45 (トーナメント抽選)

<計量時間> 15:00~17:00

やむを得ない理由によって計量開始時間(15:00)に遅れる場合は、
taikai-taekwondo@ajta.or.jp〔審判委員会・競技委員会〕にメールで連絡すること。
計量時間内に計量をクリアできない場合は失格となります。

※前日計量後、選手IDをお渡しします

②ランダム計量 2026年11月1日(日)

<会場> 足立区総合スポーツセンター

<点呼時間> 8:40 ※時間厳守

※前日計量をクリアした全選手の中で、ランダム計量に選出された選手が点呼時にいないと失格となります

※当日ランダム計量においては、各階級の計量時体重の+5%までを許容値とします

9. 出場資格(キョルギ)

①社会人部門

2026年度登録道場等に所属し且つ2026年度個人会員登録を完了した、学生・生徒ではない
中学卒業以上の選手で、パラ選手でなくマスターズ部門へエントリーしていない者。

②マスターズ部門

2026年度登録道場等に所属し且つ2026年度個人会員登録を完了した、2026年12月31
日時点で31歳以上の選手で、パラ選手ではなく社会人部門へエントリーしていない者。

<マスターズ年齢等区分>

※年齢はいずれも2026年12月31日時点

※マスターズ選手権においては、参加人数により合同級となる場合があります

・U-35(31~35歳) / ・U-45(36~45歳) / ・U-55(46~55歳) / ・O-55(56歳以上)

10. 実施階級(男女別)(キョルギ)

男子	体重	女子	体重
-54kg 級	~54.0kg	-46kg 級	~46.0kg
-58kg 級	54.1~58.0kg	-49kg 級	46.1~49.0kg
-63kg 級	58.1~63.0kg	-53kg 級	49.1~53.0kg
-68kg 級	63.1~68.0kg	-57kg 級	53.1~57.0kg
-74kg 級	68.1~74.0kg	-62kg 級	57.1~62.0kg
-80kg 級	74.1~80.0kg	-67kg 級	62.1~67.0kg
-87kg 級	80.1~87.0kg	-73kg 級	67.1~73.0kg
+87kg 級	87.1kg~	+73kg 級	73.1kg~

※社会人部門については、特別試合を設定する場合があります

※マスターズ部門については、参加人数により合同級となる場合があります

11. 試合形式及び時間（キョルギ）

※試合スケジュールにより、試合時間を短縮する場合があります

①WT ルールに基づくベストオブスリーシステム

②試合時間

《社会人部門》 2分×3（2）R（インターバル 1分）

《マスタース部門》 1分×3（2）R（インターバル 30秒）

12. 試合装備（キョルギ）

①WT 規程に従う。 <https://www.worldtaekwondo.org/main>

※道着については、全日本テコンドー協会道着規程による（帯の規定なし）

男子の道着（上）の下は T シャツ等の着用は禁止。女子は白色のみ着用可

②KPNP 電子防具・電子ヘッドギアを使用する。

電子ボディープロテクター、電子ヘッドギアは主催者で用意します。

※KPNP 電子防具システム K2 を使用

※K1 の電子ソックスは使用できません

※模造品は WT 公認ではありませんので使用できません

※電子防具システムに不具合が発生した場合、審判判定システムで試合を実施する措置を取ることがあります

③WT 公認の腕・脛プロテクター、ファールカップ（男・女）、ハンドグローブ、電子ソックス及び WT マウスガード規程に従ったマウスガード（マウスピース）を各自準備すること。

※電子ハンドグローブは使用しません

※会場で電子ソックスの販売を検討しております。詳細については決まり次第発表いたします

④電子防具は会場内の所定の場所にて速やかに装着し、試合終了後、速やかに返却すること。

⑤試合装備・道着の不備等があった場合は失格となります。

インスペクションチェックおよびマウスピースについては以下で確認できます。

<https://www.ajta.or.jp/ajta/referee/>

13. 全日本選手権大会出場資格（キョルギ）

社会人部門のキョルギ種目における各階級 1 位及び 2 位入賞者に、第 20 回全日本選手権大会（2027 年 1 月 24 日 愛知県）の出場資格を与える。

※本大会のエントリー階級と同階級のみ出場可

【ブムセ種目】

14. 出場資格（ブムセ）

①社会人部門

2026 年度登録道場等に所属し且つ 2026 年度個人会員登録を完了した、学生・生徒ではない中学卒業以上の選手で、パラ選手でなくマスタース部門へエントリーしていない者。

<社会人年齢等区分>

※年齢は 2026 年 12 月 31 日時点

- ・U-17（17歳以下） 有級・有段
- ・U-30（18～30歳） 有級・有段

②マスタース部門

2026年度登録道場等に所属し且つ2026年度個人会員登録を完了した、2026年12月31日時点で31歳以上の選手で、パラ選手ではなく社会人部門へエントリーしていない者。

＜マスタース年齢等区分＞

※年齢はいずれも2026年12月31日時点

※マスタース選手権においては、参加人数により合同級となる場合があります

- ・U-40（31～40歳）有級・有段／・U-50（41～50歳）有級・有段
- ・U-60（51～60歳）有級・有段／・O-60（61歳以上）有級・有段

③有段エントリー者のみ追加要件

国技院の段・品取得者（申請中も可）。

※国技院段証番号をシクミネットエントリー時に必ずご入力ください

15. 集合時間（プムセ）

プムセ抽選：2026年11月1日（日）8:40～

当日集合：2026年11月1日（日）8:40～ ※時間厳守

16. 試合形式（プムセ）

①男・女別、有級・有段別で実施する。

②採点方法

《有級》

- ・旗判定によるトーナメント方式
- ・太極4章～8章から指定された2種目を演武する

《有段》

- ・トーナメント方式（採点によるサイドバイサイド）
- ・下記規定プムセより指定されたプムセから1種目ずつ、計2種目を演武する

区分	規定（1種目目）	規定（2種目目）
U-17	＜太極6章～8章＞	＜高麗・金剛・太白＞
U-30・U-40	＜太極6章～8章＞	＜高麗・金剛・太白・平原・十進＞
U-50	＜太極8章・高麗・金剛・太白＞	＜平原・十進・地跆・天拳＞
U-60・O-60	＜高麗・金剛・太白・平原＞	＜十進・地跆・天拳・漢水＞

※試技順・種目は当日抽選で決定し、会場にて発表する

③試合進行を妨げる行為は失格とする。

17. 試合装備（プムセ）

WT 規程に従う。 <https://www.worldtaekwondo.org/main>

※道着については、全日本テコンドー協会道着規程による（帯の規定なし）

男子の道着（上）の下はTシャツ等の着用は禁止。女子は白色もしくは黒色を着用可

18. 表彰

男女とも各階級の 1 位～3 位までの入賞者に賞状及びメダルを授与する。

19. セCOND（コーチ）について

セCOND（コーチ）は 2026 年度登録道場等に所属し、且つ 2026 年度個人会員登録を完了している者で、指定日までに（一社）全日本テコンドー協会主催の 2026 年度コーチセミナーを受講し、本大会のセCOND登録をシクミネットより登録した、大会当日 18 歳以上の者。

【服装】襟付きで無地（白・紺・黒・グレー）、パンツ（男女ともスラックス）黒や紺など。
ネクタイ不要、ジャケット任意（シューズ着用）。

※セCONDの条件となる「コーチセミナー」については、後記 25. をご確認ください

20. 注意事項

①感染防止対策

「大会ルール・ガイドライン」<https://ajta.or.jp/ajta/referee>にある「新型コロナウイルス感染症対策について」をご確認ください。

②インスペクションについて

当協会 HP「大会ルール・ガイドライン」<https://ajta.or.jp/ajta/referee>
に以下の資料を公表しています。

エントリー前に全項目を確認し、遵守してください。

- ・インスペクションチェックリスト_version1.1（以下、「インスペクション規定」）
- ・マウスガードについて（医科学委員会 2024.08 版）
- ・マウスガードのセルフチェックシート（医科学委員会 202506 作成）

インスペクションにおいて「インスペクション規定」を満たしていないと指摘を受けたマウスガード、テーピングテープ、ブレースを競技に使用した場合、参加者本人の重篤な傷害や、相手選手への傷害につながる可能性おそれがあります。指摘を受けた際には直ちに修正するか適切なものへの変更を要し、これが叶わない場合には参加を辞退して頂くことになります。

*マウスガードについて

責任者の指導の下、選手各自が事前に「マウスガードのセルフチェックシート」で確認した上でインスペクションを受けてください。4 つの項目を明らかに満たさないマウスガードは、大会当日のインスペクション時に失格とされる場合があります。

③脳震盪について

当協会主催競技会等において、競技中または競技に関連して生じた頭部外傷で、脳震盪あるいはその疑いがあると判断された選手は、受傷日から以下の期間、当協会主催競技会等に出場できません（期間は原則として短縮されません）。

- ・シニア：30 日
- ・ジュニア：40 日
- ・カデット：50 日

また、当該選手が、上記期間経過後に、当協会主催競技会等に出場を希望する場合は、一定の手続きを経て、出場を可とする判断を得ていただく必要があります、この手続きを経なければ競技会等へのお出様が認められません。詳しくは当協会 HP「大会ルール・ガイドライン」<https://ajta.or.jp/ajta/referee>にある「脳震盪（疑いを含む）に関する運用」及び「【事後対応】復帰プロセス・規定」をご確認ください。

④ 映像制作会社による撮影及び肖像等の取扱いについて

本大会は無料で映像配信を行う予定です。

撮影は競技運営の妨げにならないよう配慮しておりますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

肖像に関しましては、選手は規定上、全日本テコンドー協会が主催する大会において、選手の肖像・映像・氏名等が報道・放送されること及びその使用等の許諾を与えることとされています。

また、それ以外の参加者・観客につきましても、来場をもって映像等の配信に同意したものとみなします。

⑤ 個人情報の取扱いについて

出場する選手の情報は、大会プログラムへの掲載（大会プログラムは、大会関係者以外に一般・マスメディアへ公開する）、会場内でのトーナメント表配布や場内アナウンス、加盟団体・関係機関・報道機関への情報提供・送付（ホームページ掲載含む）、本協会のHP・Facebook等SNSへの画像・映像掲載を行うことがあります。

⑥ 緊急連絡先情報を収集いたします

エントリー時にご家族及び当日会場にいらっしゃる所属道場の指導者等の緊急連絡先の入力をお願いいたします。エントリー時に会場に同伴予定の関係者が未定の場合でも来場予定の方の情報をご入力をお願いいたします。

⑦ 応援・声援について

過度の応援・声援（ミットをたたくなど）はご遠慮願います。また、競技運営上支障をきたす場合は退場を命じることもございます。

21. 大会における違反行為について

大会における、競技役員・審判の指示命令に従わない行為、審判の判定に対する執拗な非難・抗議、採点装置やPSS等の不正な操作、著しいスポーツマンらしくない行動、競技役員に対する不正行為等については、大会規律委員会等の調査・審議を経て、理事会決定によって、賞の取消（失格・順位の繰り下げ）、注意、厳重注意、以後の大会の出場停止等の処分を受ける場合があります。

22. 申込方法

2026年度道場等登録をしていない道場の選手は参加できません。

会員データサービス「シクミネット」(<https://www.ajta.or.jp/regist/>)「イベント情報」より、出場階級にエントリーしてください。

エントリー費納入をもってエントリー完了となることをご注意ください。

※「シクミネット」でのエントリーミスは失格となります（但し、申込期限までのエントリー変更は可）

※セコンドもシクミネットよりエントリーしてください（必須）

※棄権の連絡については taikai-taekwondo@ajta.or.jp〔審判委員会・競技委員会〕に速やかにメールで連絡すること

23. 参加費

【キョルギ種目】

正加盟団体：選手一人 15,000 円（傷害保険料含む）

準加盟団体：選手一人 17,000 円（傷害保険料含む）

【ブムセ種目】

正加盟団体：選手一人 12,000 円（傷害保険料含む）

準加盟団体：選手一人 14,000 円（傷害保険料含む）

24. 申込期限

■選手エントリー：2026 年 10 月 7 日（水）17:00 厳守

※午後 5 時期限です

エントリー申込み後に、「イベント申込受付のご案内」のメールが届きますがこれだけではエントリー完了ではありません。支払方法選択をして上記期限までに決済完了する必要があります。

※シクミネットのイベント申込履歴の申込状況が下図のように「申込完了」となっている必要があります。ご自身で必ず確認して下さい。



イベント		チケット情報	開催日	価格	枚数	申込日	申込状況	出欠	合否
全日本●●選手権大会	男子 - kg級		2025/●/●●	15,000円	1枚	2025/●/●●	申込完了	-	-

■セコンドエントリー：2026 年 10 月 21 日（水）17:00 厳守

※期限に間に合わない場合、受付けいたしません

25. セコンドの条件（コーチセミナー）について

『2026 年度コーチセミナー』の受講を条件とします。

まだ受講されていない方は、5 月 29 日配信の『2026 年度「コーチセミナー」実施について』をご確認の上、下記日程までに必ず申込みを済ませ、受講およびアンケートの回答をしてください。

シクミネット申込期限：2026 年 10 月 22 日（木）

視聴及び Google フォーム入力の期限：2026 年 10 月 26 日（月）

26. 本要項に関する問い合わせ先

一般社団法人 全日本テコンドー協会 事務局

Email：japan2005tkd@ajta.or.jp

※お問い合わせは各都道府県協会よりお願いいたします

個人のお問い合わせには回答できない場合がございます

以上

マウスガード セルフチェックシート

選手本人・指導者で確認し、記入してください。

氏名 _____ 所属: _____ チェック日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

■セルフチェック項目

1. マウスガードの色

☐ 白 または 透明

※上記以外の色は使用できません。

2. マウスガードによる歯の被覆状況

☐ 第一大臼歯以上 正面から見た歯茎まできちんと覆われている

※歯が 12 本以上覆われている(マウスガードに 12 本以上の歯型がある。

正面から「イー」とした時に、マウスガードに覆われて直接歯が露出していない。

3. 厚さの確認

☐ 厚さは十分ですか？(WT 規定で 3mm 以上ある)

チェック場所・マウスガード前壁・後方の側壁・第一大臼歯部分の底部

4. 装着の安定性

☐ はめた時に普通に話してもマウスガードが落下しない。

上記 1 から 4 まですべて問題ないことを確認してください。

